

## REGOLAMENTO

1. La Pragelato Races, in collaborazione con il comune di Pragelato, lo Sci Club Sestriere, la Pragelato Sport Event e l'ente di promozione sportiva C.S.A.In. indicano e organizzano la manifestazione di Sci di Fondo denominata:

### **27ª PRADZALUNGA –**

(Campionato Regionale C.S.A.In.)

**Gran fondo della Val Chisone, che si articolerà su due gare che si disputeranno in data:**

22/12/2018 gara in TL Km. **20** Mass Start

23/12/2018 gara in TC Km. **30** Mass Start

2. Le gare si svolgeranno sulle piste di fondo Olimpiche di Pragelato, con partenza in linea, alle ore 9,30 quella in TL e alle ore 9,00 quella in TC, come da specifico programma.
3. **Partecipazione: Libera a tutti gli atleti che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età, anche non tesserati FIS**
4. **MODALITA' E QUOTE D'ISCRIZIONE**

**Iscrizioni**, tramite sito [www.pragelatoraces.com](http://www.pragelatoraces.com) oppure presso l'ufficio gare della Pragelato Races al centro fondo di Pragelato Plan dal giorno 20 dicembre 2018 fino a 1/2 ora prima della partenza. All'atto dell'iscrizione deve essere presentato il certificato medico sportivo per la pratica dello sport agonistico.

La gara è aperta a tutti gli atleti in possesso della vigente certificazione medica agonistica per l'idoneità alla pratica dello sci di fondo/dell'atletica leggera/del ciclismo, rilasciata da un medico di medicina sportiva.

Copia di questo certificato medico deve essere allegata, secondo indicazioni, al momento dell'iscrizione on-line o presentata al momento del ritiro del pettorale. Vigge il suddetto regolamento esposto on-line sul sito [www.pragelatoraces.com](http://www.pragelatoraces.com) o in loco presso la segreteria della gara.

Quota d'iscrizione entro il **8 dicembre 2018**:

- Gara in TL del 22 dicembre 2018 € **25,00** Gara in TC del 23 dicembre 2018 € **25,00**, iscrizione ad entrambe le gare (*partecipazione alla classifica combinata e sacca porta sci omaggio ai primi 100 iscritti*) € **45,00**.

Quota iscrizioni **dopo l' 8 dicembre 2018**:

- Gara in TL del 22 dicembre 2018 € **30,00** Gara in TC del 23 dicembre 2018 € **30,00** per iscrizione ad entrambe le gare (combinata) € **50,00**
- Si accettano iscrizioni presso ufficio gare anche i giorni 22 e 23 dicembre fino ad 1/2 ora prima della partenza. Con le seguenti quote, gara in TL del 22 dicembre 2018 € **35,00** Gara in TC del 23 dicembre 2018 € **35,00** per iscrizione ad entrambe le gare (combinata) € **60,00**
- Per gli associati C.S.A.In **sconto del 10%** sulle quote di iscrizione
- Le quote di iscrizione, sono comprensive di assicurazione infortuni e RC

✓ La riunione di giuria si terrà alle ore 18 del 21 dicembre presso il centro Olimpico del fondo di Pragelato.

5. L'iscrizione dà diritto a partecipare alla gara o alle gare prescelte, al pacco gara in ognuna delle gare in cui si è iscritti, ai rifornimenti e ai servizi previsti lungo il percorso, nonché al ristoro predisposto all'arrivo dei concorrenti.

**I primi 100 iscritti alla combinata (gara in TL + gara in TC) verrà assegnata una sacca porta sci**

6. Domenica 23 dicembre 2018 sarà predisposto un Pasta Party riservato ai concorrenti e ai loro accompagnatori costo € 10,00 si consiglia la prenotazione online sul sito [www.pragelatoraces.com](http://www.pragelatoraces.com) oppure dopo il giorno 20 dicembre 2018 i buoni pasto saranno acquistabili direttamente presso l'ufficio gare.
7. I pacchi gara predisposti per i concorrenti potranno essere ritirati alla riconsegna dei pettorali gara
8. In caso di problemi d'innevamento il C.O. si riserva la facoltà di prevedere una sede di gara o un tracciato alternativo. Le quote versate dai partecipanti che per qualsiasi motivo, (anche di forza maggiore) non partecipassero alla gara, non saranno restituite.
9. I pettorali di partenza saranno distribuiti presso l'ufficio gare, (vedi programma e orari della manifestazione).
10. Le partenze in linea, saranno date alle ore 9,30 il giorno 22 e alle 9,00 il giorno 23. I concorrenti dovranno presentarsi in partenza, schierandosi secondo la numerazione loro assegnata indossando il pettorale di gara e con un solo paio di sci.
11. Lungo il percorso non sussiste alcun diritto alla "pista libera" da parte di chi intende superare un altro concorrente. E' vietata la sostituzione di due sci.
12. Verranno stilate due classifiche (assoluta maschile e assoluta femminile), verranno premiati i primi 5 atleti e le prime 3 atlete in entrambe le gare, (premi in natura).  
**Per la classifica della combinata (somma punteggi coppa del mondo delle due gare) saranno invece assegnati sempre ai primi 5 maschi e alle prime 3 femmine coppe/medaglie e rimborsi spesa in buoni benzina, per un valore complessivo di € 1.500,00**
13. Per la classifica del Campionato Regionale C.S.A.In., verranno estrapolate due graduatorie M/F dei tesserati CSAIn, saranno premiati i primi tre classificati delle due graduatorie
14. Il comitato organizzatore si riserva di apportare al presente regolamento, tutte le modifiche che si rendessero necessarie per la migliore riuscita della manifestazione.
15. Gli eventuali reclami devono essere presentati per iscritto alla giuria, e accompagnati dalla tassa, restituibile in caso di accoglimento del reclamo, di € 50,00

***PER QUANTO NON CONTEMPLATO NEL PRESENTE REGOLAMENTO VALGONO LE NORME FISU 18/19***

# PROGRAMMA GARE

## Iscrizioni

Iscrizioni, tramite sito [www.pragelatoraces.com](http://www.pragelatoraces.com) o presso l'ufficio gare al centro fondo di Pragelato Plan dal giorno 20 dicembre 2018 fino a 1/2 ora prima della partenza, oppure per mezzo e\_mail a [pragelatoraces@gmail.com](mailto:pragelatoraces@gmail.com)

## PROGRAMMA

### Venerdì 21 dicembre 2018

Ore 12,00 Esposizione Elenco Iscritti  
Ore 18:00 Team Captain Meeting  
(stadio del fondo)

### Sabato 22 dicembre 2018

Ore 09,30 Start gara in TL

### Domenica 23 dicembre 2018

Ore 9,00 Start gara in TC

### Informazioni Generali

Cell. +39 3478790081

E\_mail: [dante.roggia@gmail.com](mailto:dante.roggia@gmail.com)

### Informazioni Alberghiere

#### PRAGELATO RACES

VIA ROHRBACH 9 - 10060 Pragelato

Cell. +39 3383543641

e\_mail: [pragelatoraces@gmail.com](mailto:pragelatoraces@gmail.com)

sito: [www.pragelatoraces.com](http://www.pragelatoraces.com)

## DATI ORGANIZZATIVI

### Organizzazione

#### PRAGELATO RACES

VIA ROHRBACH 9 - 10060 Pragelato

Cell. +39 3383543641

e\_mail: [pragelatoraces@gmail.com](mailto:pragelatoraces@gmail.com)

sito: [www.pragelatoraces.com](http://www.pragelatoraces.com)

### Ufficio gare

Presso centro fondo - Pragelato Fraz. Plan

### Sala Riunioni

Presso centro fondo - Pragelato Fraz. Plan

### Campo di gara

Piste Olimpiche - Pragelato Fraz. Plan

## DATI ORGANIZZAZIONE

Direttore di Gara  
Direttore Uff. gare  
Direttore pista e stadio  
Capo Controlli  
Premiazioni;

G. Peyrot  
F. Treves  
E. Rosso  
P. Treves  
C. Salvai

Cronometraggio  
Servizio Medico  
Servizio d'ordine;

Incaricati F.Lcr. TO  
Dott. F. Maina - Croce Verde Perosa  
Carabinieri Fenestrelle  
Polizia comunale Pragelato