

REGOLAMENTO

1. La Pragelato Races, in collaborazione con il comune di Pragelato, lo Sci Club Sestriere, la Pragelato Sport Event, indicano e organizzano la manifestazione di Sci di Fondo denominata:

27^ª PRADZALUNGA – Gran fondo della Val Chisone,

22/12/2019 gara in TC - Km. 30 Mass Start

2. La gara si svolgerà sulle piste di fondo Olimpiche di Pragelato, con partenza in linea, alle ore 9,00 come da specifico programma.
3. **Partecipazione: Libera a tutti gli atleti che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età, anche non tesserati FIS**
4. **MODALITA' E QUOTE D'ISCRIZIONE**

Iscrizioni, tramite e_mail pragelatoraces@gmail.com oppure presso l'ufficio gare della Pragelato Races al centro fondo di Pragelato Plan dal giorno 20 dicembre 2019 fino a 1/2 ora prima della partenza.

La gara è aperta a tutti gli atleti in possesso della vigente certificazione medica agonistica per l'idoneità alla pratica dello sci di fondo/dell'atletica leggera/del ciclismo, rilasciata da un medico di medicina sportiva .

Copia di questo certificato medico deve essere allegata, secondo indicazioni, al momento dell'iscrizione on-line o presentata al momento del ritiro del pettorale. Vigè il suddetto regolamento esposto on-line sul sito www.pragelatoraces.com o in loco presso la segreteria della gara.

Quota d'iscrizione entro il **8 dicembre 2019**:

- Gara in TC del 22 dicembre 2018 € **20,00**,

Quota iscrizioni **dopo l' 8 dicembre 2019**:

- Gara in TC del 22 dicembre 2018 € **25,00**

In omaggio ai primi 50 iscritti sacca porta sci RODE

- Si accettano iscrizioni presso ufficio gare anche il 22 dicembre fino ad 1/2 ora prima della partenza, con la quota di iscrizione di € **30,00**
- ✓ La riunione di giuria si terrà alle ore 18 del 21 dicembre presso il centro Olimpico del fondo di Pragelato.
5. L'iscrizione dà diritto a partecipare alla gara, al pacco gara, ai rifornimenti e ai servizi previsti lungo il percorso, nonché al ristoro predisposto all'arrivo dei concorrenti.

I primi 50 iscritti tramite e_mail pragelatoraces@gmail.com con in allegato il certificato medico, verrà assegnata una SACCA PORTA SCI della ditta RODE



6. E' stato convenzionato il ristorante del centro fondo "BUCANEVE" dove sarà possibile pranzare al costo di:
€ 10,00 (piatto unico, polenta salciccia e spezzatino, oppure pizza + acqua e caffè)
€ 12,00 (Primo, Secondo con contorno, Acqua e Caffè).
Vendita Buoni Pasto presso Ufficio Gare
7. I pacchi gara predisposti per i concorrenti potranno essere ritirati alla riconsegna dei pettorali gara
8. In caso di problemi d'innervamento il C.O. si riserva la facoltà di prevedere una sede di gara o un tracciato alternativo. Le quote versate dai partecipanti che per qualsiasi motivo, (anche di forza maggiore) non partecipassero alla gara, non saranno restituite.
9. I pettorali di partenza saranno distribuiti presso l'ufficio gare, (vedi programma e orari della manifestazione).
10. La partenza in linea, sarà data alle ore 9,00 i. I concorrenti dovranno presentarsi in partenza, schierandosi secondo la numerazione loro assegnata indossando il pettorale di gara e con un solo paio di sci.
11. Lungo il percorso non sussiste alcun diritto alla "pista libera" da parte di chi intende superare un altro concorrente. E' vietata la sostituzione di due sci.
12. Verranno stilate due classifiche (assoluta maschile e assoluta femminile), verranno premiati i primi 5 atleti e le prime 3 atlete, con rimborsi spesa (buoni Benzina) e premi in natura.
13. Il comitato organizzatore si riserva di apportare al presente regolamento, tutte le modifiche che si rendessero necessarie per la migliore riuscita della manifestazione.
14. Gli eventuali reclami devono essere presentati per iscritto alla giuria, e accompagnati dalla tassa, restituibile in caso di accoglimento del reclamo, di € **50,00**

PER QUANTO NON CONTEMPLATO NEL PRESENTE REGOLAMENTO VALGONO LE NORME FISU 19/20

PROGRAMMA GARE

Iscrizioni

Iscrizioni, presso l'ufficio gare al centro fondo di Prigelato Plan dal giorno 20 dicembre 2019 fino a 1/2 ora prima della partenza, oppure per mezzo e_mail a prigelatoraces@gmail.com

PROGRAMMA

Sabato 21 dicembre 2019

Ore 12,00 Esposizione Elenco Iscritti
Ore 18:00 Team Captain Meeting
(stadio del fondo)

Domenica 22 dicembre 2019

Ore 9,00 Start gara in TC

Informazioni Generali

Cell. [+39 3478790081](tel:+393478790081)
E_mail: dante.roggia@gmail.com

Informazioni Alberghiere

Turismo Torino – Uff. Prigelato
Tel. [0122741728](tel:0122741728)
e_mail: info.prigelato@turismotorino.org

DATI ORGANIZZATIVI

Organizzazione

PRIGELATO RACES
VIA ROHRBACH 9 - 10060 Prigelato
Cell. [+39 3383543641](tel:+393383543641)
e_mail: prigelatoraces@gmail.com
sito: www.prigelatoraces.com

Ufficio gare

Presso centro fondo – Prigelato Fraz. Plan

Sala Riunioni

Presso centro fondo – Prigelato Fraz. Plan

Campo di gara

Piste Olimpiche - Prigelato Fraz. Plan

DATI ORGANIZZAZIONE

Direttore di Gara
Direttore Uff. gare
Direttore pista
Direttore Stadio
Capo Controlli
Premiazioni;

G. Peyrot
R. Bravi
E. Rosso
E. Coucourde
R. Garzotto
S. Friquet

Servizio ristoro
Cronometraggio
Servizio Medico
Servizio d'ordine;

L. Grill
Incaricati P.I.cr. TO
Dott. F. Maina - Croce Verde Perosa
Carabinieri Fenestrelle
Polizia comunale Prigelato